

Kompetenzenbilanz

Die Kompetenzenbilanz ist ein Coachingverfahren um Ihre persönlichen Stärken sichtbar zu machen.

Was sind Kompetenzen?

Es gibt eine Reihe von Definitionen. Eine davon ist: „Kompetenzen sind Fähigkeiten von Menschen, neue Aufgaben selbständig zu bewältigen.“ Andere setzen den Begriff „Kompetenz“ gleich mit „Stärke“.

Im Rahmen der Kompetenzenbilanz werden die Kompetenzen gegliedert in personale, soziale, methodische und fachliche Kompetenzen.

Aufzeigen, was in Ihnen steckt

Gemeinsam mit einem Coach machen Sie sich über Ihren Lebensweg Gedanken: Über Ihre beruflichen und außerberuflichen Tätigkeiten, Ihre individuelle Entwicklung, Ihre Qualifikation und Ihre Lernerfahrungen, Schritt für Schritt wird dabei sichtbar, welche Kompetenzen Sie bereits erworben haben und wie Sie diese am besten anwenden. Weiters können Sie klare Ziele für Ihre (berufliche) Zukunft formulieren- und konkrete Schritte zum Erreichen derselben planen.

Was sind die Grundvoraussetzungen bei der Kompetenzbilanz

- ✓ Die Bereitschaft, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Person auseinandersetzen zu wollen.
- ✓ Engagement, selbständiges Arbeiten
- ✓ Zeit für die Bearbeitung der verschiedenen Aufgaben, die für die Erstellung der Kompetenzbilanz notwendig sind.

Wie läuft die Kompetenzbilanz ab?

Die Kompetenzbilanz ist ein strukturiertes Coachingverfahren und ist in der Regel nach 4 Wochen abgeschlossen.



Ergebnisse

- ✓ Ihr Lebensprofil ist erstellt
- ✓ Ihre Erfahrungen, Tätigkeiten, Fertigkeiten sind sichtbar
- ✓ Das eigene Können nimmt Gestalt an und die Zukunft wird deutlich
- ✓ Ihre eigenen Kompetenzen sind belegt und Sie können sie aktiv und bewusst für die Jobsuche und im Beruf einsetzen