

Was war meinen Eltern ganz besonders wichtig?

Welche Werte sind mir ganz besonders wichtig?

Wovon habe ich in meiner Kinder- und Jugendzeit geträumt?

Welche Dinge haben mich im Laufe meines Lebens ganz besonders interessiert?

Welche einschneidenden Erlebnisse gab es in meinem Leben?

Welche Aktivitäten mach ich in meiner Freizeit ganz besonders gern, was habe ich dabei gelernt?

Welche wichtigen Dinge habe ich in der Schule und Ausbildung gelernt?

Was habe ich bei der Ausübung meines Berufs gelernt?

Was konnte ich von meinen Freunden lernen?

Was hat in meinem Leben im Augenblick große Bedeutung?

Was bedenke ich, wenn ich Entscheidungen treffe?

Für welche Dinge setze ich mich besonders ein?